

Ateliers « Alimentation saine » en direction des parents d'enfants de moins de 6 ans et les futurs parents

Le RAM de Royat Orcines Durtol en partenariat avec le RAM de Chamalières et l'association Anis Etoilé [Anis étoilé \(anisetoile.org\)](http://anisetoile.org) propose des **ateliers sur l'alimentation saine** aux parents d'enfants de moins de 6 ans et aux futurs parents de Royat, Orcines, Durtol et Chamalières.

Six séances sur le thème de l'alimentation saine sont proposées au cours du 1^{er} semestre 2021 dont 1 à 2 séances de cuisine. Les autres séances s'articuleront autour de thèmes choisis par les parents (Lecture d'étiquettes alimentaires, découverte d'aliments, les aliments ultra transformés, potager, les déchets alimentaires ou autres...).

Les ateliers sont gratuits. Il sera cependant demandé aux participants d'amener une préparation culinaire lors de la première séance.

Les ateliers se dérouleront le samedi matin (Horaires et lieu seront précisés lors de l'inscription)

Dates : 23 janvier, 30 janvier, 27 février, 6 mars, 27 mars, 29 mai 2021

Inscriptions par ordre d'arrivée (places limitées)



RAM Royat Orcines Durtol au 06 74 08 70 96 / ram@royat.fr